

MON TABLEAU DE PROGRESSION PERSONNELLE en IMMOBILITE

Position	Distance	15 sec	30 sec	45 sec	1mn	1mn15	1mn30	2mn
ASSIS Cours niveau 1	1 pas	OK	OK	OK	Etc ...			
	2 pas							
	3 pas							
	4 pas							
	5 pas							
	6 pas							
	7 pas							
	8 pas							
	9 pas							
	10 pas							
COUCHE Cours Niveau 2	1 pas							
	2 pas							
	3 pas							
	4 pas							
	5 pas							
	6 pas							
	7 pas							
	8 pas							
	9 pas							
	10 pas							
DEBOUT Cours niveau 3	1 pas							
	2 pas							
	3 pas							
	4 pas							
	5 pas							
	6 pas							
	7 pas							
	8 pas							
	9 pas							
	10 pas							

Ne jamais provoquer le moindre stress chez le chien : travailler au calme, de façon très progressive, méthodiquement, sereinement, pour que le chien ne se trouve jamais dans une situation inconnue.

Ne travailler que dans la position prescrite au niveau d'appartenance.

Pas plus de 3 tentatives dans la même séance. Ne pas finir sur un échec (revenir à une durée maîtrisée).

Ne passer à la distance supérieure (de 5 à 6 pas par exemple) que lorsque la durée maximale est (2mn) réussie de façon habituelle (à l'occasion de 3 entraînements espacés d'au moins un jour) à la distance d'entraînement (5 pas dans cet exemple). Ne sauter aucune étape en distance même si cela semble fonctionner, le but étant de banaliser la performance atteinte.

1 pas = 50 cm (1 pas permet de placer la main droite levée au-dessus de la tête du chien).

A partir de la position Au pied, lorsque le maître se place en face du chien, il commence toujours à 1 pas puis il recule pas par pas, calmement et lentement, en restant face au chien jusqu'à la distance d'entraînement recherchée.

Le commandement « Pas bouger ! » peut-être rappelé - calmement - à chaque pas et de temps en temps.

Noter qu'à une distance correspondant généralement à la distance critique pour le chien (4 pas par exemple), le risque d'échec est plus important. A cette distance, il faudra prendre plus de précaution même si tout s'est bien passé avant.

On pourra sauter des durées inférieures au fur et à mesure que le chien s'habitue à l'exercice (par exemple, sauter la durée 15 sec à partir de la distance 5 pas).

Ne jamais conclure pas un rappel mais revenir toujours à côté du chien dans la position Au pied pour le récompenser pour qu'il n'ait aucun doute sur la conclusion de l'exercice.

Arrivé à 20 pas dans la position pratiquée, durcir l'environnement en recommençant - à une distance et à une durée bien maîtrisées - en ne restant pas statique face au chien (en bougeant sur place) puis en tournant le dos au chien pendant l'attente, puis en lui donnant l'impression de partir sans lui, puis dans des lieux moins calmes, etc.